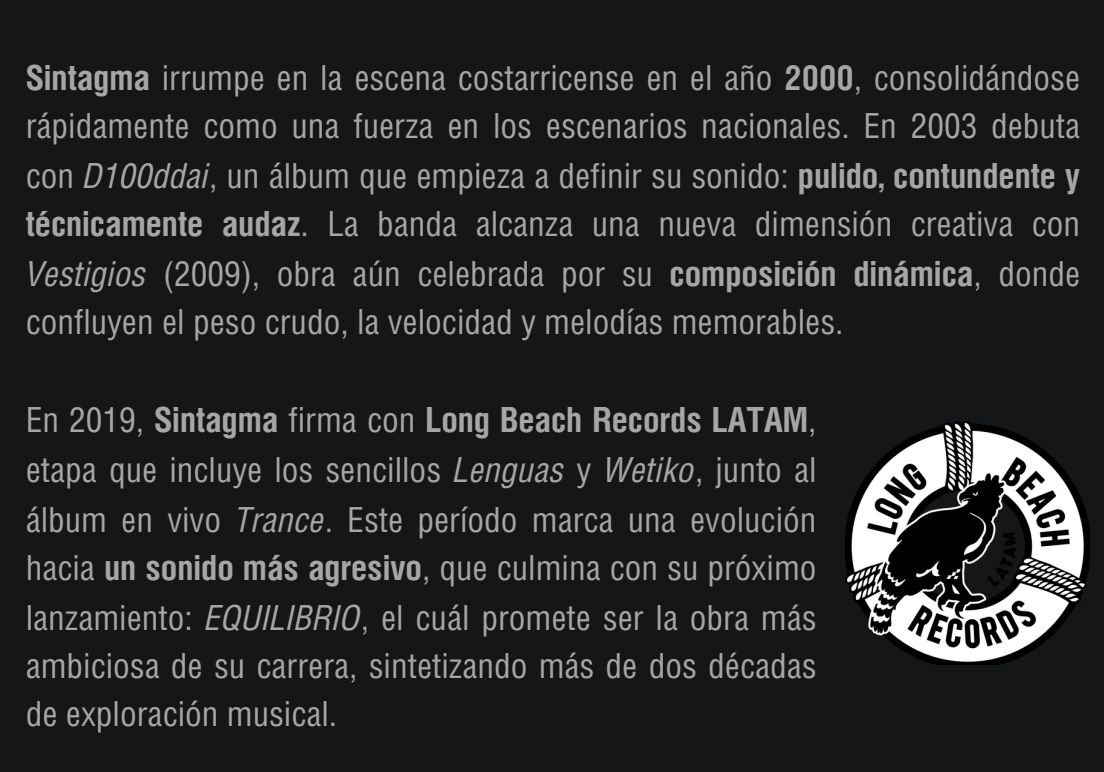


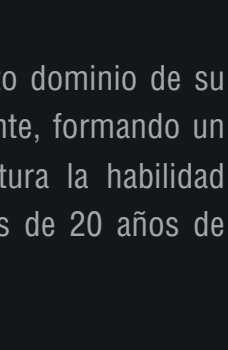
Sintagma

EL TERCER Y DEFINITIVO ÁLBUM DE SINTAGMA LANZA UNA PROFUNDA MIRADA HACIA ADEENTRO INTENTANDO CONTESTAR ¿QUÉ SIGNIFICA SER HUMANO? SOMOS LA DUALIDAD EN CARNE Y HUESO, UNA CONTRADICCIÓN ANDANTE SIEMPRE EN CONFLICTO CON SUS CAPACIDADES ESENCIALES: CREAR Y DESTRUIR. SOMOS LA PERPETUA BÚSQUEDA DE BALANCE, DE EQUILIBRIO.



Sintagma irrumpe en la escena costarricense en el año 2000, consolidándose rápidamente como una fuerza en los escenarios nacionales. En 2003 debuta con *D100ddai*, un álbum que empieza a definir su sonido: **pulido, contundente y técnicamente audaz**. La banda alcanza una nueva dimensión creativa con *Vestigios* (2009), obra aún celebrada por su **composición dinámica**, donde confluyen el peso crudo, la velocidad y melodías memorables.

En 2019, Sintagma firma con **Long Beach Records LATAM**, etapa que incluye los sencillos *Lenguas* y *Wetiko*, junto al álbum en vivo *Trance*. Este período marca una evolución hacia un **sonido más agresivo**, que culmina con su próximo lanzamiento: *EQUILIBRIO*, el cuál promete ser la obra más ambiciosa de su carrera, sintetizando más de dos décadas de exploración musical.



El estilo de Sintagma habita principalmente en el **Groove Metal** con marcadas influencias de bandas como Pantera, Helmet o Lamb of God, pero se distingue por incorporar elementos tan distintos como el **Alternativo** (Deftones, Alice In Chains, Faith No More) o el **Death/Thrash** (Sepultura, Slayer, Hypocrisy).

En vivo, Sintagma es un sonido demoledor, implacable, a veces frenético, a veces sublime, pero 100% de las veces CATÁRTICO y EMOCIONANTE

LANZAMIENTOS



EQUILIBRIO SEPTIEMBRE 2025

El tercer álbum de Sintagma presenta una banda en completo dominio de su arte. Cada instrumento se entrelaza hábilmente con el siguiente, formando un sonido casi vivo, furtivo y contagioso. *EQUILIBRIO* captura la habilidad interpretativa y técnica que la banda ha desarrollado en más de 20 años de trayectoria.

El álbum explora una vorágine de emociones apretadas entre el pecho y la espalda. El constante conflicto entre hacer lo correcto o tomar el camino fácil. El orgullo por nuestros logros y el remordimiento por todo lo que no hicimos. La necesidad de ser nosotros mismos mientras portamos una máscara sin siquiera darnos cuenta, porque ansiamos ser amados y aceptados por los nuestros, pero nos aterroriza el solo hecho de imaginar que alguien pudiera llegar a conocer nuestros pensamientos más oscuros, presenciar nuestra fragilidad, nuestras carencias y fobias más arraigadas.

EQUILIBRIO estará disponible en todas las plataformas el 19 de Septiembre, acompañado por un robusto plan de lanzamiento y promoción.



 [ESCUCAR SAMPLER EN SOUNDCLOUD](#)

Baterías grabadas en APEX STUDIO. Guitarras grabadas en HEIGA STUDIOS y LONG BEACH RECORDING STUDIOS. Bajos y Voces en LONG BEACH RECORDING STUDIOS.
Mezclado por Adrián Morales-Demori en HEIGA STUDIOS
Masterizado por Felipe Tichauer en RED TRAXX MASTERING
Arte por LoudWare Clothing & Design

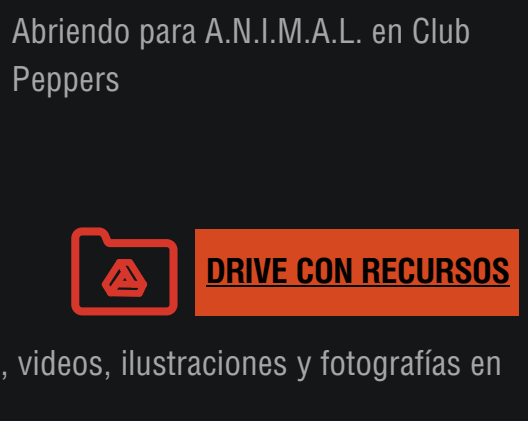
El disco tiene momentos igual de intensos, sino más, que los presentados en antiguos trabajos de la banda y al mismo tiempo nos deja experimentar una faceta más progresiva de la banda. Dejándonos claro que Sintagma tiene muchas más armas en su arsenal de las que se evidenciaron en *Vestigios* o *D100ddai*.

Luis Barahona - Long Beach Records LATAM / Madame Whiskey

VIDEOS EN VIVO



WETIKO 2023
Una experiencia 3D en tarima con Sintagma



LENGUAS 2023
Abriendo para A.N.I.M.A.L. en Club Peppers

IMÁGENES

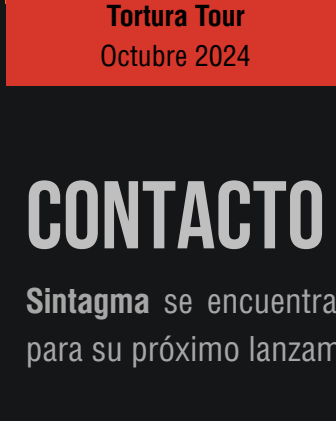


En el Drive están disponibles Logos, MP3, videos, ilustraciones y fotografías en alta resolución

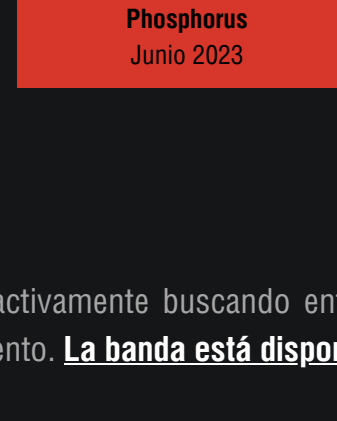


CONCIERTOS ANTERIORES

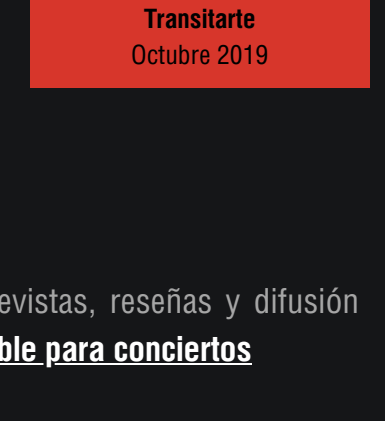
Sintagma ha tenido el privilegio de participar en múltiples giras y festivales de Costa Rica, así también ha podido compartir con actos internacionales como Krisium, Crypta y A.N.I.M.A.L.



ANIMAL
Octubre 2023



Extreme Fest
Junio 2022



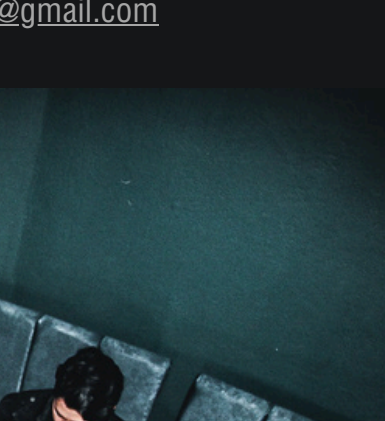
Wetiko Tour
2023



Tortura Tour
Octubre 2024



Phosphorus
Junio 2023



Transitar
Octubre 2019

CONTACTO

Sintagma se encuentra activamente buscando entrevistas, reseñas y difusión para su próximo lanzamiento. **La banda está disponible para conciertos**

 +506 8891 4340
 @sintagmacr
 sintagmacr@gmail.com

LINKTR.EE/SINTAGMA



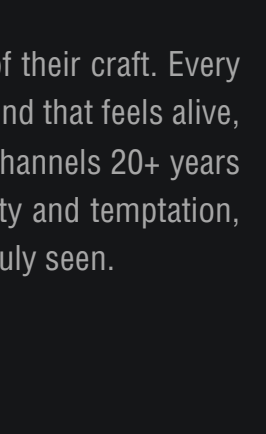
sintagma

SINTAGMA'S THIRD AND DEFINITIVE ALBUM, **EQUILIBRIO**, TURNS ITS GAZE INWARD TO ASK: WHAT DOES IT MEAN TO BE HUMAN? WE ARE DUALITY INCARNATE, A WALKING CONTRADICTION FOREVER TORN BETWEEN OUR ESSENTIAL CAPACITIES: TO CREATE AND TO DESTROY. WE ARE THE PERPETUAL PURSUIT OF BALANCE.



Emerging from Costa Rica's underground in 2000, Sintagma quickly cemented their status as a powerhouse in the national metal scene. Their debut album, *D100ddai* (2003), defined their sound: **polished, relentless, and technically audacious**. The band reached a creative breakthrough with *Vestigios* (2009), a dynamic work still celebrated for its crushing weight, blistering speed, and haunting melodies.

In 2019, Sintagma signed with **Long Beach Records LATAM**, releasing the singles *Lenguas* and *Wetiko*, followed by the live album *Trance*. This era marked a shift toward a darker, more aggressive sound, culminating in their upcoming magnum opus: *EQUILIBRIO*, a synthesis of two decades of musical exploration and their most ambitious work to date.



Rooted in **Groove Metal** (Pantera, Lamb of God, Helmet), Sintagma's sound thrives on contrasts, weaving in Alternative (Deftones, Alice in Chains, Faith No More) and Death/Thrash (Sepultura, Slayer, Hypocrisy).

Live, they are a sonic wrecking ball. Unrelenting, frenetic, sublime, and 100% cathartic.

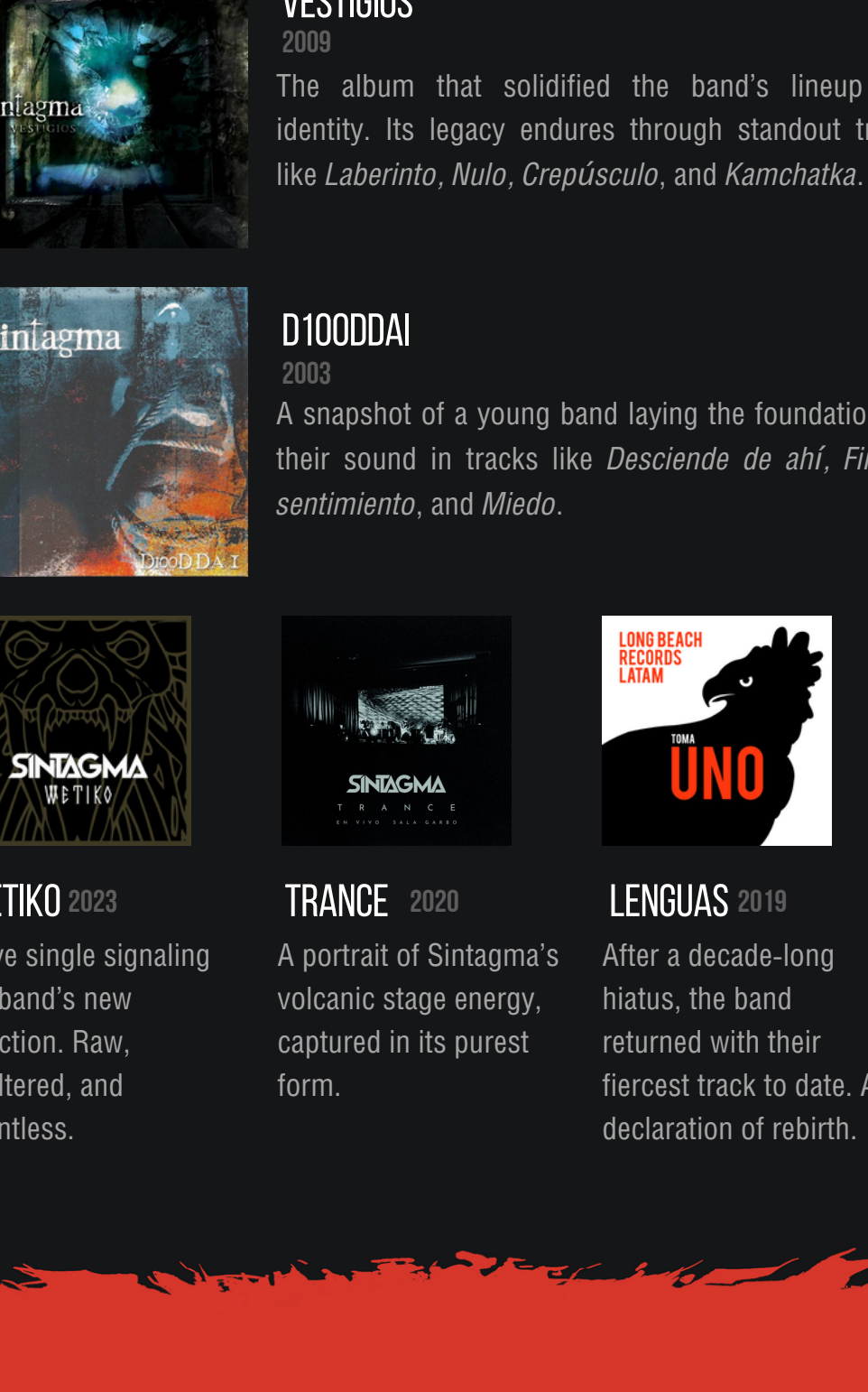
RELEASES



EQUILIBRIO SEPTEMBER 2025

Sintagma's third album showcases a band in full command of their craft. Every instrument intertwines with predatory precision, forging a sound that feels alive, sinuous, contagious, and technically masterful. *EQUILIBRIO* channels 20+ years of artistry into a vortex of emotion: the clash between integrity and temptation, pride and regret, the masks we wear and the terror of being truly seen.

Release Date: September 19, 2025



 [LISTEN TO SOUNDCLOUD SAMPLER](#)

Drums recorded at APEX STUDIO. Guitars at HEIGA STUDIOS and LONG BEACH RECORDING STUDIOS. Bass and vocals at LONG BEACH RECORDING STUDIOS. Mixed by Adrián Morales-Demori (HEIGA STUDIOS). Mastered by Felipe Tichauer (RED TRAXX MASTERING). Artwork by LoudWare Clothing & Design

The album rivals, if not surpasses, the intensity of their earlier work while revealing a progressive new dimension. Sintagma's arsenal runs deeper than *Vestigios* or *D100ddai* ever hinted.

Luis Barahona - Long Beach Records LATAM / Madame Whiskey



VESTIGIOS
2009

The album that solidified the band's lineup and identity. Its legacy endures through standout tracks like *Laberinto*, *Nulo*, *Crepúsculo*, and *Kamchatka*.



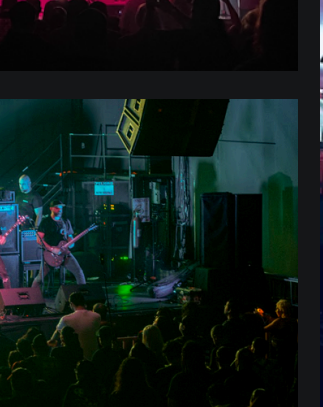
D100DDAI
2003

A snapshot of a young band laying the foundations of their sound in tracks like *Desciende de ahí*, *Fin del sentimiento*, and *Miedo*.



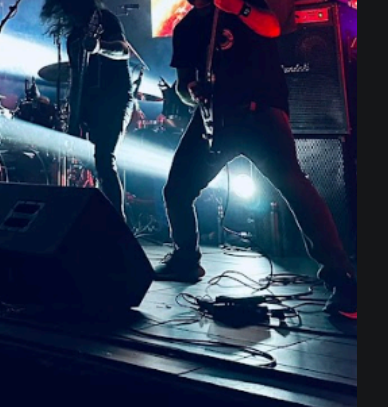
WETIKO 2023

A live single signaling the band's new direction. Raw, unfiltered, and relentless.



TRANCE 2020

A portrait of Sintagma's volcanic stage energy, captured in its purest form.



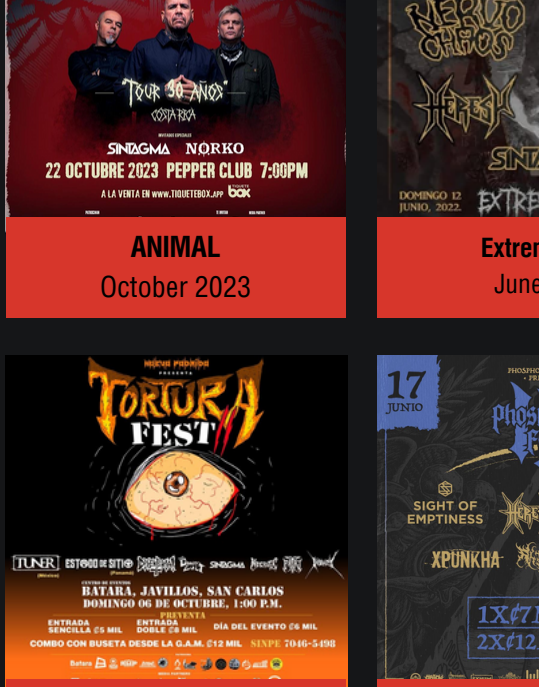
LENGUAS 2019

After a decade-long hiatus, the band returned with their fiercest track to date. A declaration of rebirth.

A Leviathan lurking between groove, thrash, and alternative. **Sintagma** owns their realm. Onstage, they play like it's second nature. A band that only grows on you with time

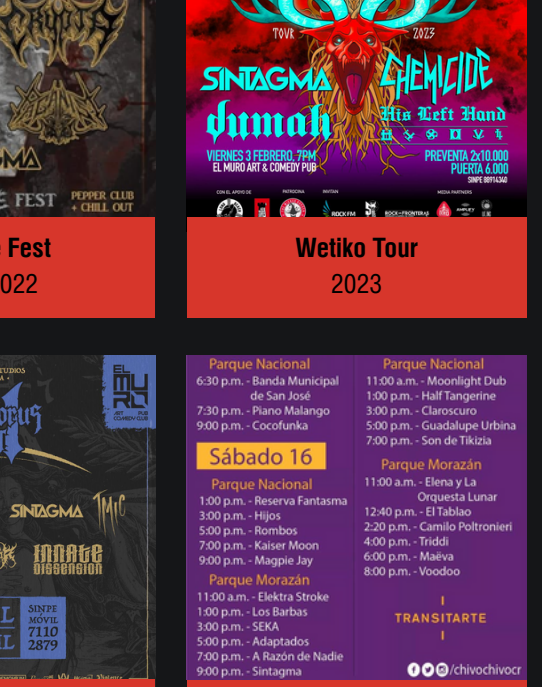
Juan José Vega Vega - EXHUM

LIVE VIDEOS



WETIKO 360
2022

A 3D experience on stage with **Sintagma**



LENGUAS
2023

Opening for A.N.I.M.A.L. at Club Peppers

MEDIA ASSETS

 [GOOGLE DRIVE](#)

High-res logos, photos, MP3s, videos, and artwork available via Google Drive



TOURING

Sintagma has graced stages across Costa Rica's top festivals and toured with international acts like *Krisiun*, *Crypta*, and *A.N.I.M.A.L.*

